

RECUPALYS



Merci !

Le 21 Septembre a eu lieu
notre première édition
de la **Route de la Récup** !

Malgré le temps maussade,
votre soutien nous a fait chaud au coeur !
encore une fois merci
pour votre confiance
et...

Rendez vous l'année prochaine !

Route de la Récup



LA ROUTE DE LA RÉCUP



La première édition de la **Route de la Récup** a eu lieu le 21 septembre dernier.

Cette journée éco-citoyenne mettait en avant les actrices et acteurs locaux du consommer autrement, engagés d'une manière ou d'une autre dans l'upcycling, l'alterconsommation, le recyclage ou encore la transformation.

Malgré une météo peu engageante vous avez été nombreux à venir découvrir les stands, les activités et animations.

Retrouvez les vidéos ici :

et on se donne rendez-vous l'année prochaine ?



Retrouvez la liste des exposants
ainsi que les liens vers leurs pages :
sur notre groupe Facebook !

*N'hésitez pas à aller y faire un tour !
ils assurent !*

Vous pourrez également consulter cette liste sur notre site internet,
très prochainement.
(le temps de bouter hors de nos serveurs les petits bugs)



Et on reprend nos habitudes

Ce mois d'octobre va encore être riche en animations :

Vendredi 4 Octobre

- **Initiation aux Échecs** - bibliothèque des 6 collines

Samedi 5 Octobre

- Comme d'habitude retrouvez **Teddy** et son **épicerie ambulante du Savès** tous les 1er samedis du mois !
- **Viviane** et ses **ateliers de Scrap** vous attend également pour une initiation complète à son art ! - 12€

Vendredi 11 Octobre

- **Initiation aux Échecs** - bibliothèque des 6 collines

Samedi 12 Octobre

Les deuxièmes samedis du mois seront désormais consacré à **Marc Bouhours** ! (sur inscription seulement)

- Atelier "**Aide à la recherche historique et généalogique**"

Il s'agit d'aider des personnes qui veulent effectuer des recherches historiques (lieux, activités, personnages...), des recherches sur l'histoire d'une commune ou des recherches généalogiques.

- **Mini Repair Café** à Récupalys

Vous connaissez le concept ! Apportez votre PETIT électroménager dysfonctionnel, et avec l'aide des bénévoles tentez de le réparer !



Dimanche 13 Octobre

- **Soirée Jeux de Sociétés** - Café Brocante des 6 Collines

*Sous la houlette de **Stéphanie**, venez seul ou en famille partager des moments conviviaux autour de jeux de sociétés, classiques ou farfelus, nouveautés ou bien rodés... il y en a pour tous les goûts !*

de 17h à 20h

Plus d'infos au : 06 71 72 21 00

Vendredi 18 Octobre

- "Quelle est cette eau que je bois ?" Avec **Jean Pierre Duguet**.

*de 18h30 à 19h30 - **Discussion ouverte** (à l'opposé d'une conférence) afin que chacun s'empare de la problématique proposée.*

Espace Florent de Saiguède (psst : c'est la salle des Asso's)

- **Initiation aux Échecs** - bibliothèque des 6 collines

Mardi 22 Octobre

- 14h-16h Atelier *Déco d'Halloween* pour enfants et Ados

Jeudi 24 Octobre

- 14h-16h Atelier *Déco d'Halloween* pour enfants et Ados



Programme Du mois d'Octobre

Vendredi 4, 11, 18 et 25

De 9h00 à 12h00 : Ordisols

De 14h00 à 18h00 : Initiation aux échecs

Samedi 5

De 10h00 à 12h00 : Atelier scrapbooking avec Viv'scrap

De 10h00 à 18h00 : Epicerie Ambulante du Saves avec Teddy

Samedi 12

De 10h00 à 12h00 : atelier "Aide à la recherche historique et généalogique"

De 14h00 à 18h00 : Repair Café

Dimanche 13 et 27

De 17h00 à 20h00 : Jeux de société au Café Brocante

Mardi 22 et Jeudi 24

De 14h00 à 16h00 : Atelier déco d'halloween pour enfants et et ados au Café Brocante

Vendredi 25

De 19h00 à 22h00 : Soirée Tapas au Café Brocante

Jeudi 30

De 14h00 à 17h00 : Trico Thé au Café Brocante

Le programme peut être soumis à de légers ajustements.

Contact

0620465665

recupalys@gmail.com



Vendredi 25 Octobre

- **Initiation aux Échecs** - bibliothèque des 6 collines

- **SOIRÉE TAPAS d'HALLOWEN !** au Café Brocante des 6 Collines. Une soirée d'horribles gourmandises !

Dimanche 27 Octobre

- **Soirée Jeux de Sociétés** - Café Brocante des 6 Collines
- de 17h à 20h

Jeudi 30 Octobre

- Après-midi TricoThé - 14h à 17h au Café Brocante des 6 Collines

*Le concept est simple : venez tricoter autour d'un thé (ou d'un café ne soyons pas sectaire) avec de nouveaux compagnons inattendus !
Rencontre partage et simplicité !*

Le Jour de La nuit !



Éteignons la lumière, rallumons les étoiles

DES CENTAINES D'EXTINCTIONS ET D'ÉVÉNEMENTS
DÉDIÉS À LA BEAUTÉ DU CIEL ÉTOILÉ ET À LA
BIODIVERSITÉ NOCTURNE DANS TOUTE LA FRANCE

JOURDELANUIT.FR



Le Club Lecture de Récupalys fête
le jour de la nuit,
dans le cadre de la journée nationale.

Afin de se réapproprier notre ciel étoilé,
venez **"Croquer la lune"** en notre compagnie
le 12 Octobre.

Rendez vous à **20h** devant notre Café Brocante
pour une déambulation dans le centre de Saiguède,
accompagnée de lectures de textes, de poésies et de chants.

Enfants et adultes sont les bienvenus.



Bénévolat : qui que quoi ?

L'étymologie du mot **benevolus** : de bene : bien et de volo je veux. On pourrait dire que le bénévole est animé de disposition favorable.

Une étude de Recherches et Solidarités réalisée avec l'Institut européen de développement humain, nous montre qu'en 2024 le bénévolat associatif est revenu à son niveau d'avant-crise Covid.

La proportion de Français bénévoles était passée de **24% à 20%** entre 2019 et 2022.

Elle est aujourd'hui revenue à 24%, avec **12,5 millions** de bénévoles dont 5,5 millions actifs chaque semaine.

La composition des bénévoles évolue également, avec davantage de jeunes et de femmes de **moins de 35 ans**. Les jeunes seraient désormais ceux qui **s'engagent le plus**, devant les plus de 65 ans.

Un fait marquant, l'engagement est de plus en plus ponctuel : en 2024 :

9% des bénévoles en milieu associatif donnent du temps chaque semaine (ils étaient 10% en 2019), **8%** chaque mois et **7%** ponctuellement dans l'année.



Autre fait marquant, selon la recherche, la fracture associative s'accroît :

Si 38% des Français donnent de leur temps comme bénévoles, la moyenne monte à 46% au-delà de bac +2.

Les moins diplômés, eux, s'éloignent du bénévolat dans les associations.

En toile de fond, une insatisfaction grandissante portée par une réelle volonté d'être utile.

La cause défendue et la prise en compte des enjeux sociétaux ont pris aujourd'hui le pas sur l'épanouissement personnel.

Voir le résultat de son engagement est primordial.

Dans l'étude : **l'association vécue par les bénévoles en 2024** c'est:

- un lieu de découvertes et de lien social
- un lieu d'engagement citoyen

- un lieu d'épanouissement et d'enrichissement

Pour lire l'enquête :

<https://recherches-solidarites.org/wp-content/uploads/2024/05/La-France-benevole-2024-27-mai.pdf>



À Récupalys nous accueillons ou nous essayons d'accueillir les bénévoles du mieux possible avec trois étapes qui sont toujours en évolution.

La première avec une présentation de l'association, ses valeurs et une visite guidée de nos sites.

Une deuxième avec une présentation bien plus organisationnelle et technique avec les «postes» qui existent à la recyclerie et au café brocante.

Pour la troisième on essaie de mettre en place des temps autour des différents postes pour que chacun puisse comprendre ce qui s'y fait et voir avec un bénévole plus ancien dans l'asso, comment on gère les dons, le rangement, les réparations, la caisse etc...

Mais même une fois dans le grand bain, on n'est jamais seul, il y a toujours du monde pour nous expliquer les règles et les process et nous montrer les petites astuces et autres complexités organisationnelles.

Une réunion mensuelle permet également de poser les questions qui peuvent advenir, savoir où on en est des projets et discuter de ce qui se passe au quotidien.

Le bénévolat à récupalys c'est :

- **65 bénévoles** avant l'été
- une moyenne d'âge de 51 ans (soit de **15** à plus de **80** ans)
- une provenance de Saiguède, St Lys, Fontenilles, Ste Foy de Peyrolières, Bonrepos sur Aussonnelle, Seysses-Savès, La Salvetat St Gilles, Fonsorbes, Frouzins, Léguevin, Rieumes, Cambernard, Plagnole, St Thomas etc...
- une grande diversité de formations qui permet de remplir les missions de l'association avec aisance.

Il nous manque un ostéopathe pour l'équipe déménagement :
avis à la population !!!

Nous rencontrons également à Recupalys les plus jeunes dans le cadre du SNU, service national universel. Ces jeunes volontaires qui souhaitent s'engager dans des missions humanitaires nous accompagnent pendant 84 heures disséminées lors de l'année scolaire ou lors des vacances.

Certains deviennent ensuite bénévoles et continuent à nous apporter leur fraîcheur et leur dynamisme.

Comme toute association nous ne pourrions pas vivre sans les bénévoles, nous essayons de créer un lieu d'échange et de partage pour ceux-ci et nous aimons bien faire la fête également !



N'oubliez pas -50%

Jusqu'au 15 Octobre : on fait -50% sur l'ensemble de la puériculture
et
pour le textile 1 vêtement été acheté = 2 vêtements été offerts

