

RECUPALYS

Juillet au Soleil !



Vous aimez Récupalys ?

Faites le nous savoir et lâchez vos plus belles photos ou anecdotes, dans vos avis Google

[Cliquez ici](#)

Attention ! Fermeture des Dons du 13 Juillet au 29 Août

Chez Récupalys c'est une tradition : l'été on en profite pour ranger et ré-organiser le magasin et le stock, faire les travaux, les grands tétris habituels, toutes ces petites choses qui mises bout à bout demandent une belle dose d'énergie !

C'est pourquoi du 13 Juillet au 29 Août nous ne prenons plus de dons.

Cela vous laisse quelques semaines pour faire le tri des placards et profiter des vacances, avant de recommencer de plus belle !

Fermeture des DONNS

du 13 Juillet

au

29 Aout



Retour sur le mois de JUIN

Nous avons eu le plaisir d'un mois de Juin très prolifique !

Mais ce n'est pas tout à fait terminé ! Retrouvez nous ce Week end à Agitaterre !



Inauguration du Bar associatif !

Retrouvez toutes les infos sur notre [Site Internet](#)

et rendez vous le 7 Juillet pour une nouvelle tournée de bières fraîches et de délicieuses gourmandises !



Atelier MAM - Repas & Lectures Gourmandes

Le groupe lecture non plus n'a pas chômé ! Accueil des tout petits et de leurs assistantes maternelles, repas festif, et quizz !

Plus d'info sur [notre site](#) !



Journée éco-Recup LE FAUGA

Atelier-éco récup textile visant à transformer des vêtements usagés en créations tendance ! retrouvez nos sourires sur leur [Facebook](#)

La Pollution Numérique



Comme c'est le printemps avec les fleurs et le chant des oiseaux, on se sent tout léger et prêt à regarder en face toutes les pollutions autour de nous.

Une des plus oubliées c'est ce qu'on appelle la **pollution numérique** qui concerne toutes les formes de pollution qui naissent du secteur informatique. C'est à dire gaz à effet de serre, contamination chimique, attaque de la biodiversité et production de déchets électroniques.

Selon Greenpeace, le gros de cette pollution a lieu au moment de la fabrication du matériel. Ce qui leur fait dire que lutter contre la pollution numérique c'est utiliser moins d'objets informatiques et garder ceux-ci le plus longtemps possible.

Le monde du numérique risque la surchauffe, actuellement il absorberait 10 à 15 % de la consommation mondiale d'énergie.

Ce qui est énorme : l'équivalent de 100 réacteurs nucléaires...

En France le numérique représente déjà près de **12 %** de la consommation électrique et cette consommation double tous les 4 ans.

Ce qui est fou c'est que plus on dématérialise, plus on utilise de l'énergie et des matériaux.

La fondation pour la nature et l'homme nous donne un exemple : un ordinateur portable..

Il requiert des matériaux venant du monde entier : du tantale congolais, du lithium bolivien, de l'or australien, des terres rares chinoises.



L'extraction de ces minerais est très coûteuse pour l'environnement. (et je rajouterai pour le travail forcé des enfants) Elle exige beaucoup d'énergie fossile, de l'eau et des ressources. Cette pollution est souvent dramatiquement invisible.

Donc cet ordinateur nécessite en moyenne **240 kg** de combustibles fossiles, **22kg** de produits chimiques et **1.5 d'eau** pour extraire les matières premières.

Son coût énergétique est totalement déraisonnable. D'autant que pour l'instant peu de ces matériaux rares sont recyclables.

Et internet ?

Eh bien, la moindre recherche sur un moteur de recherche, la participation à un jeu virtuel consomme de l'énergie et émet des gaz à effet de serre.

Le réseau est un gouffre énergétique avec les data centers et leurs serveurs informatiques qui consomment suivant les données de l'Ademe :

1 data center correspond à la consommation d'énergie de **3000 foyers américains..**

Pour ce qui est des chiffres en voilà un autre très parlant : nous échangeons **10 milliards chaque heure** de courriers électroniques dans le monde.

Chaque mail transite par des kilomètres de câbles (15000 en général), un tour du monde qui n'a rien d'écologique.

Que faire pour réduire sa pollution numérique ?

- Allonger la vie de vos équipements informatiques

malgré l'obsolescence programmée des produits, il faut tenir bon en rencontrant les **copains des repairs cafés** si vos équipements tombent en panne !

- si vraiment c'est impossible : acheter en occasion oui oui !! venez voir ce que nous avons en stock

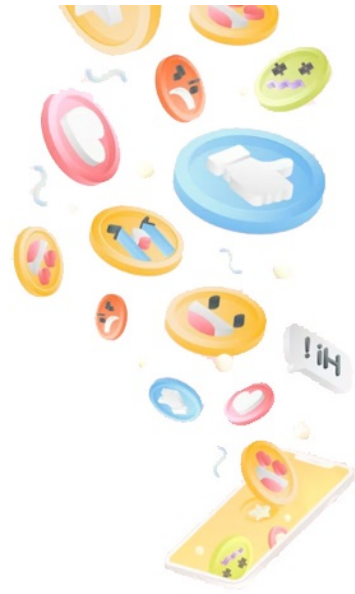
- Limiter la très haute définition pour les vidéos car elles aggravent la pollution numérique et nous incitent à acheter des écrans plus grands et plus complexes donc plus polluants.

- limiter les mails et nettoyer la messagerie régulièrement pour ne pas surcharger l'espace de stockage.

- Eteindre les appareils.

- Limiter les objets connectés,

c'est compliqué mais pas impossible



Récupalys lanceur de jeunes talents !

Je m'appelle Valérie, animatrice d'ateliers créatifs.

Maman de 2 jeunes filles, je suis assistante maternelle et j'adore penser et créer des activités pour les tout-petits que je propose à l'association Les Petits Les Arts à Fonsorbes.

Naturellement, partager ma passion avec les plus grands et les adultes. Depuis toujours, je cultive ma créativité et pratique différentes disciplines dont le scrapbooking, la peinture acrylique et l'aquarelle.

De fil en aiguille, j'ai découvert de nouvelles activités créatives issues de l'art thérapie que je combine entre elles avec des collages et de l'écriture.

Autodidacte et passionnée, j'aime transmettre mes apprentissages et je mets un point d'honneur à mettre en place des activités récréatives accessibles même aux débutants.

Je propose 2 types d'ateliers :
- des ateliers d'initiation à l'aquarelle,
- des ateliers d'activités créatives ludiques et zen Patiente,

je suis à votre écoute pour vous guider dans votre processus créatif, en toute bienveillance sans jugement ni interprétation.

Tous mes ateliers ont le même but : le bien-être.
Ils participent à développer votre créativité, retrouver votre âme d'enfant, lâcher prise et prendre du temps pour vous.

Valérie Merveilleuses Ré-Créations





Vacances Récupaliennes !

On prend un peu d'avance pour vous annoncer la fermeture de Récupalys quelques jours au mois d'Août.

Le magasin fermera totalement du 13 Août au 29 Août

Donc Rendez vous le 30 Août, où vous retrouverez une boutique qui aura fait peau neuve ainsi que nos bénévoles et salariés bien reposés, tout sourires pour reprendre le flambeau !



© 2020 Recupalys