

RECUPALYS



ce mois-ci Récupalys se promène

Le printemps n'est pas bien loin,
que ce soit pour les poètes ou les insectes,
rendez-vous au jardin
faire le plein de cueillette.

Le son et l'image sont à l'honneur en ce mois de Mars !
si vous cherchez platine ou amplis, c'est le moment !

Retrouvez Récupalys au Salon Vivre Nature

VIVRE NATURE Toulouse
24, 25 & 26 mars 2023



www.bioetc.net **MEETT** TOULOUSE EXHIBITION & CONVENTION CENTRE
Le salon bio & nature du Sud-Ouest

Rendez-vous les **24, 25 et 26 Mars 2023**
au salon Vivre Nature - Toulouse

Au parc des expositions du **MEETT**.
Concorde Avenue, 31840 Aussonne

C'est avec plaisir que nous vous
accueillerons afin de vous présenter nos
petites nouveautés 2023.
N'hésitez pas à venir partager un moment
convivial avec nos équipes de **bénévoles** !

1er Avril (et ce n'est pas une blague) Rendez-vous à Saint Lys



La ville de Saint-Lys organise sa 28ème édition
des Floralys
le 1er et 2 avril 2023.

[vous pouvez retrouver tout le programme
sur le site de la mairie ici !](#)

Cette année,
les Floralys seront placées sous le thème de
*la lutte contre les nuisibles
et l'adaptation aux aléas climatiques.*

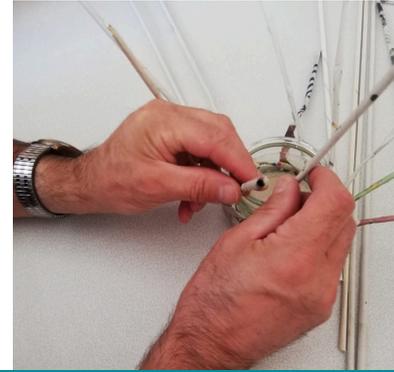
La municipalité a ainsi souhaité proposer des ateliers
pratiques animés par le service des espaces verts de la
commune, des associations et des professionnels.

En partenariat avec

la [MJC-CS](#) dans le cadre de son "Samedi Culturel" du [Fabulys](#), et de Artensis, Récupalys sera présent **le 1er avril** dans *le square du Maquis à Saint Lys* afin de vous présenter ses plus belles créations.

Toute la journée nos bénévoles seront présents afin de vous faire découvrir en avant première notre tout nouvel atelier de **Lombricompostage**, vous faire participer à des ateliers **tawashis**, vous savez ces petites éponges dont le savoir faire nous est venu tout droit du Japon, et enfin vous faire une démonstration de **Vannerie papier**.

On espère vous y croiser nombreux !



Samedi Culturel

FAIRE SOI-MÊME

1ER AVRIL 2023

Dans le cadre des **FLORALYS**
avec le **FABDULYS**, **RECUPALYS** et **ARTENSIS**

Fabrication de mangeoire à oiseaux, atelier vannerie, café botanique...

10H-18H AU FABDULYS

PARTICIPATION LIBRE

MJCCS - 7 av François Mitterrand - 05 34 48 56 91
accueil@mjccs-saint-lys.fr - www.mjccs-saint-lys.fr

FAIRE SOI-MÊME

SAMEDI 1ER AVRIL 2023

Au programme

LES ATELIERS DU MATIN
10h - 12h

ATELIER PAPA/ENFANT DECORATIONS DE JARDIN
Sur inscription - 15 personnes

FABRICATION D'UN MOULIN A VENT
Sur inscription - 15 personnes

ATELIER VANNERIE
Avec Récupalys
Sur inscription - 10 personnes

ATELIER FABRICATION DE TAWASHI
Avec Récupalys
Ouvert à tous

FABRICATION D'UNE MANGEOIRE A OISEAUX
Sur inscription - 15 personnes

ATELIER VANNERIE
Avec Récupalys
Sur inscription - 10 personnes

LES ATELIERS DE L'APRES-MIDI
14h - 16h

CAFE BOTANIQUE
Avec Artensis
Ouvert à tous

CREATION D'UN MOBILE
Ouvert à tous

TOUTE LA JOURNEE
10h - 18h

SENSIBILISATION AU LOMBRICOMPOSTAGE
Avec Récupalys
Ouvert à tous

CAFE SOLIDAIRE
Ouvert à tous

Retrouvez également l'initiation à l'Occitan des Samedis Culturel

D'ailleurs en parlant de compostage profitons de la quinzaine nationale pour vous présenter :

UNE OPÉRATION INITIÉE PAR LE RÉSEAU COMPOST CITOYEN

du 25 mars au 09 avril 2023

10^e QUINZAINE NATIONALE DU COMPOSTAGE DE PROXIMITÉ

ENSEMBLE, REDONNONS VIE AUX SOLS !

#TOUSAUCOMPOST2023
WWW.TOUSAUCOMPOST.FR

LE LOMBRICOMPOSTAGE

Les biodéchets représentent encore un tiers du contenu de la poubelle résiduelle des Français, c'est-à-dire un tiers des déchets qui ne sont pas triés par les ménages ; c'est un gisement non négligeable qu'il faut maintenant détourner de l'élimination en vue d'une économie circulaire de la matière organique.

L'article **L.541-1-1** du code de l'environnement rend **obligatoire** que tous les particuliers disposent d'une solution pratique de tri à la source de leurs biodéchets dès le **1er janvier 2024**.

Notre poubelle d'ordures ménagères contient :



Plus des 3/4 de son contenu n'y a pas sa place !

- Triés dans les bacs ou points d'apport volontaire, ils sont recyclés en nouveaux produits.
- Compostés ou déposés dans la poubelle organique, ils sont valorisés en engrais et/ou en biogaz. En ajoutant les mouchoirs et autres papiers souillés, on peut même monter à 33 %.
- Rapportés aux bons endroits, ils sont valorisés ou traités de manière adaptée.
 - vêtements, linge et chaussures dans les bornes textiles,
 - petits électroménagers, piles et ampoules, dans les magasins,
 - médicaments à la pharmacie...

Source : Adème

C'est pourquoi Recupalys a pensé pour vous une des solutions naturelles de la valorisation d'une partie de vos biodéchets :

le lombricompostage et la fabrication d'un lombricomposteur



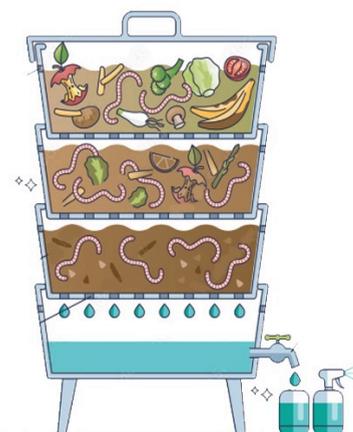
Lombricompostage ou vermicompostage, c'est la transformation des déchets de cuisine (les restes alimentaires, les épluchures de fruits et légumes, les coquilles d'œufs, le marc de café, les poussières de l'aspirateur, les cheveux, le carton, les végétaux,...) par l'action de vers et d'autres organismes du même écosystème.

C'est un processus adapté pour l'intérieur.

Les vers et autres organismes produisent un amendement de qualité, proprement et sans odeur. En outre, ils vous aident à réduire notre empreinte écologique. **(au moins 35 kg de déchets par personne et par an).**

Les vers se nourrissent de matière organique et produisent deux sortes de compost : *liquide et pâteux.*

Une fois les déchets transformés, les vers passent à l'étage supérieur pour transformer les nouveaux déchets du lombricomposteur.



Mais du coup, comment ça fonctionne ?

Un lombricomposteur, à fabriquer soit même ou à acheter dans le commerce se compose de quatre plateaux qui contiennent respectivement :

- Les déchets frais,
- Les déchets en cours de digestion par les vers,
- Les déchets transformés en compost solide
- Le bac collecteur de jus appelé « lombrithé » (engrais liquide) qui sera dilué à 10%.

Le lombricomposteur **ne dégage pas d'odeur** ce qui permet de l'installer sur son balcon, dans son jardin, mais aussi chez soi !

Pour le réaliser soi-même il faut se procurer des bacs adaptés. De préférence des caisses qui s'emboîtent et ne laissent pas passer la lumière. Afin que tout ce petit monde se déplace et agisse, il faut maintenant perforer bacs et couvercles. Un robinet peut trouver sa place en option. Maintenant empilez le tout et rajoutez-y vos petits vers de composte que vous trouverez dans des magasins spécialisés. Il ne reste plus qu'à le mettre en service !

Mais sinon...
Pourquoi ne viendriez-vous pas tout simplement profiter des trucs et astuces
ainsi que des supers conseils de notre expert
lors d'un **atelier RECUPALYS ?**



Restons dans les jardins...

1, 2, 3 ... Faire des trous dans l'bois
4, 5, 6 ... Quelques coup de scie
7, 8, 9 ... Jamais rien de neuf
10, 11, 12... Mettons-nous y tous !

Et oui cette année encore, nos amis volants et rampants
ont besoin qu'on les aide un peu.

En effet, les tontes très courtes dans nos jardins très «
propres » , ne permettent pas à ces insectes auxiliaires,
très utiles pour lutter contre les parasites des plantes,
de trouver refuge.



C'est pourquoi installer des « Hôtels à insectes » les attire et leur donne envie de
s'installer durablement pour s'y reproduire.

On peut les fabriquer soi-même ou bien les acheter tout prêts et tout en se félicitant de
participer un tout petit peu à l'équilibre de la nature, on se réjouit de décorer son jardin
avec ces abris souvent esthétiques et parfois originaux !

Vous le savez bien, **Récupalys** prêche pour le réemploi des objets et matériaux autant
que possible et c'est ainsi que les bénévoles se régalaient à utiliser du « **pas neuf** » pour
faire du joli.



Les insectes auxiliaires ne sont pas les seuls à qui nous
pensons.



Les oiseaux ont aussi un rôle essentiel dans nos jardins. Placer des mangeoires et nichoirs est plus que nécessaire.

Aussi, pour ceux qui ont hésité, tardé ou bien encore loupé nos créations de l'an dernier,

sachez que nous travaillons sur la nouvelle collection qui, nous espérons vous donnera l'envie de franchir le pas.

Maintenant que l'on sait fabriquer, Go REPARER !



Le temps d'un après midi, venez retrouver EL FAMOSO [Repair Café de Sainte Foy de Peyrolières](#) chez Récupalys.

Retenez bien cette date : **le 11 Mars** de **14h30** à **17h30**

Leur objectif ? De la co-réparation entre citoyens. Réparer ensemble vos objets défectueux au lieu de les jeter. C'est l'occasion de belles rencontres, d'apprentissage, de partage de savoirs et d'expériences.

Et pas de panique ! Lorsqu'on parle de "réparer ensemble", les bénévoles seront là avec leurs outils et connaissances, il vous suffira de vous asseoir en leur compagnie et de participer à votre niveau à la restauration de votre bien aimé grille-pains. ou de redonner vie à ce sèche cheveux de mamie !

Et n'oublions pas l'instant de partage autour d'un petit café, moment parfait pour papoter, partager, attendre un instant qu'un siège se libère...

Alors plus d'excuses ! **Samedi 11 Mars**, on vous attend en compagnie de votre mixeur !

Et comme ici on ne s'ennuie jamais en mars c'est le PRINTEMPS DES POETES !

Récupalys s'inscrit à nouveau dans un événement national !

le 25ème « Printemps des poètes ».

Après les thématiques nationales de la beauté, de l'ardeur, du courage, du désir et de l'éphémère, l'année 2023 vient questionner « **les frontières** »

« Les frontières ne sont pas que géopolitiques ou armées.
Pas qu'un enjeu meurtrier, ni une ligne de front fortifiée.

Il en est même que l'on ne cesse de franchir du petit jour à la nuit,
de l'enfance au lendemain, du visible au caché, de la mort à la vie, du réel à la poésie »
Sophie Nauleau

Thématique que le groupe culture de Récupalys va garder jusqu'à l'été pour vous
proposer diverses animations pour les enfants et les adultes.

Récupalys



présente :

Lecture Goûter - Philo-Art

La philo ?

C'est l'œuf Ou la poule ?...
Chercher midi à 14h !



Vous êtes étonné ? CURIEUX ?....

CET ATELIER EST FAIT POUR VOUS !

Discussion à partir d'albums jeunesse
de 8 à 88 ans !

« LES FRONTIÈRES ! »

Puis...

Nous imaginerons nos pays et nos frontières
en dessin et collage

**Mercredi 22 mars
à 15 heures**



Bibliothèque des 6 collines- 31470 Saiguède - 06.20.46.56.65

Les Rendez-vous à ne pas manquer !

4 Mars - Atelier Scrapbooking avec Viviane dès 9h30

11 Mars - Atelier Aquarelle avec Valérie dès 10h

11 Mars - Repair Café de Sainte Foy à la bibliothèque ! dès 14h30

22 Mars - Goûter lecture à la bibliothèque dès 15h

24 - 25 et 26 Mars - Salon Vivre Nature au MEETT

1er Avril - Floralys à Saint Lys dès 9h !



Ps :
Et vous savez quoi ?
Bientôt le café associatif va ouvrir ses portes...
Restez à l'affût !



© 2020 Recupalys

Rue FondVieille
31470 Saiguède

06 20 46 56 65
Recupalys@gmail.com

