

# RÉCUPALYS



Poisson d'Avril !

Non promis, nous ne partons pas !

Au menu :

l'ouverture des inscriptions pour la Route de la Récup, un nouveau livre à découvrir, toutes les animations du mois, et nos bêtises habituelles !

## Le printemps arrive, et le programme est chargé !



Retrouvez vos animations habituelles tout au long de ce mois d'avril.

Les rendez-vous **tricoté**  
Les jeudis 9 et 23.

Notre **club d'échecs** qui s'agrandit au fil du temps,  
les mercredis et vendredis après-midi.

La session d'aide à la **généalogique et historique**  
Le samedi 11.

L'atelier **Scrapbooking** de Viviane !  
Samedi 11  
sur inscription au **06 49 81 21 11**

L'atelier familial **pliage Origami**

Samedi 11 - à 14h30

Les après-midi **Jeux de Société**  
Les dimanches 19 et 26  
sur inscription au **06 71 72 21 00**

### Annonce :


Grande nouveauté à Récupalys :



Nous ouvrons un rayon produits de luxe !  
Vous pourrez bientôt y trouver :  
grille-pain en or, canapé en velours de château, machine à café  
connectée qui fait aussi la météo et lit votre horoscope.

**N'oubliez pas de vous inscrire  
pour la prochaine soirée Tapas**



**Notez sur vos tablettes,  
le 24 avril sera guatémaltèque !**

**Évènements DU MOIS** **AVRIL 2026** 

<p><b>Semaine 14</b></p> <p><b>VENDREDI 3</b> De 14h00 à 18h00 : Initiation aux Échecs au café Brocante</p> <p><b>SAMEDI 4</b> De 14h à 18h : Teddy Épicerie Ambulante à Récupalys</p>	<p><b>Semaine 16</b></p> <p><b>VENDREDI 17</b> De 14h00 à 18h00 : Initiation aux Échecs au café Brocante A 18h30 : Conférence l'histoire de Saiguède Par Marc Bouhours à la Salle Florent</p> <p><b>DIMANCHE 19</b> De 16h00 à 19h00 : Jeux de Sociétés animé par Stéphanie</p>	<p><b>MONDING DE NATURE</b></p> <p><b>NOUVEAU !!</b> <b>Panier de légumes bio et local</b></p> <p>Commandez et payez depuis votre canapé et récupérez votre panier déjà préparé !</p> <p>Dès Vendredi 24 avril 16:00-18:00</p>  
<p><b>Semaine 15</b></p> <p><b>JEUDI 9</b> De 14h00 à 17h00 : Tricoté au Café Brocante</p> <p><b>VENDREDI 10</b> De 14h00 à 18h00 : Initiation aux Échecs au café Brocante</p> <p><b>SAMEDI 11</b> De 10h00 à 12h00 : Atelier "Aide à la recherche historique et généalogique" à Récupalys De 14h30 à 16h : Atelier Famille Origami à la bibliothèque De 14h30 à 18h : Atelier scrapbooking avec Viviane</p>	<p><b>Semaine 17</b></p> <p><b>JEUDI 23</b> De 14h00 à 17h00 : Tricoté au Café Brocante</p> <p><b>VENDREDI 24</b> De 14h00 à 18h00 : Initiation aux Échecs au Café Brocante A partir de 19h : Soirée Tapas au Café Brocante</p> <p><b>DIMANCHE 26</b> De 16h00 à 19h00 : Jeux de Sociétés animé par Stéphanie</p>	<p><b>Mercredi 22 Avril</b></p> <p><b>Collecte d'article de Bricolage et de Jardinage</b></p> <p>Offrez-nous une fin plus belle que la poubelle !</p> <p>Atelier Jardinage De 14h30 à 16h</p> <p>Au Café Brocante</p>

Vous participez au vide-grenier du 12 Avril à Bonrepos ?  
Récupalys sera présente en fin de journée, afin de réceptionner vos  
invendus.

Fini la poubelle, si vous ne vendez pas vos objets, recyclez-les !



**AVRIL 10/12**

En soutien aux actions de l'association **THE HOPE OF PRINCESS MANON**

Vente solidaire avec 25 artistes avec accueil bien-être

**PROGRAMME**

**10 AVRIL 16H-19H**

**11 AVRIL 10H-12H30//14H-20H**

**12 AVRIL 10H-12H30//14H-17H**

**4 PIÈCES UNIQUES\***

Sculpture métallique "La Gragnotte" 4m x 2,5m De Robert LINARES

Peinture huile sur toile "Amis(e)s" 60 x 60cm De Christine GOUEZ MANHES

Sculpture "TERRE" Le Petit Prince ROI h = 45cm De Thierry ICHARD

Sculpture résine "L'infinie douceur de ses jambes" 45cm De Karl LEEFEVRE

INITIATION SCULPTURE\* (en extérieur - samedi uniquement)  
 • Avec KARL - 06.21.27.19.86  
**ACCUEIL BIEN-ÊTRE\*, MASSAGES ET SOINS ÉNERGÉTIQUES** (en intérieur, durée : 60-2 jours)  
 • Avec SYLVIE - 06.60.94.27.44  
**VENTE AUX ENCHÈRES** de 4 œuvres uniques, suivie du **VERNISSAGE**  
 • Renseignements : Thierry ICHARD - 06.71.65.10.21

ACCUEIL BIEN-ÊTRE\*, MASSAGES ET SOINS ÉNERGÉTIQUES (en intérieur, durée : 2 jours)  
 • Avec SYLVIE - 06.60.94.27.44  
**BIOYOGA** (yogalab exceptionnel et rare) **HUILES ESSENTIELLES + AROMATHÉRAPIE** (soins libre - dimanche)  
 • Avec Kader - 06.50.45.44.63

Pour faciliter votre visite bien-être et solidaire, n'hésitez pas à appeler les animateurs bénévoles. MERCI DE PRIVILEGIER UNE RÉSERVATION

**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :**  
 \* Une participation de 5 ou 10 € pourra être demandée selon l'activité  
 \*\* Des adaptations de programme ou d'horaires restent possibles (sous la responsabilité de l'association ou de la mairie)

Contact Fontenilles

Peintres Amateurs Fonsorbes

A Fonsorbes 31470  
 1 rue des Ecoles, Place du Tiquade  
 ENTRÉE LIBRE

# The Hope of Princess Manon

En avril, notre partenaire vous a préparé un programme plein d'énergie et de partage !

Concert solidaire, week-end artistique et créatif à Fonsorbes, puis soirée Années 80 au Bikini...

Des événements pour tous les goûts, à vivre en famille ou entre amis.

Notez les dates et rejoignez-les pour faire le plein de musique, d'art et de bonne humeur !

Billetterie en ligne

## Ça bouge à Saiguède !

MON COING DE NATURE  
 Plateau maraîchère bio

**Paniers de légumes bio et local**

Commandez et payez depuis votre canapé et récupérez votre panier déjà préparé !

**Les Vendredis 16:00-18:00**

Au Café Brocante des 6 Collines

1 Rue du 11 Novembre 1918, Saiguède  
 N'hésitez pas à nous contacter !  
 marie-laure.recupalys@gmail.com  
 www.local.direct/cafe-brocante-des-6-collines

Nous sommes ravis de vous annoncer la mise en place d'un **point de livraison de légumes locaux**. Grâce à notre partenariat avec **Mon Coing de Nature** et la plateforme **Local.bio**, vous pouvez désormais récupérer facilement vos **légumes frais, locaux et de saison** directement au Café Brocante des 6 collines !

Comment ça marche ?

1. Commandez vos produits sur Local.bio
2. Choisissez notre point de retrait
3. Récupérez votre panier rempli de bons produits locaux !

Une belle initiative pour soutenir les producteurs locaux, manger sain et consommer autrement.

On vous attend nombreux !

Lien direct

## Épicerie à Récupalys, ou à domicile !

Bonne nouvelle pour vos placards  
(et votre frigo) !

L'épicerie ambulante  
sera présente le 4 avril  
à Récupalys !

Passez lui dire bonjour et  
faire quelques courses.

Attention, on vient pour une  
baguette,

et on repart souvent avec plein de  
bonnes choses !

### ÉPICERIE AMBULANTE DU SAVÈS

- 🚚 Produits locaux
- 🚚 Fruits et Légumes de la région et de saison
- 🚚 Produits d'épicerie et traiteur
- 🚚 Viande fraîche en direct d'éleveurs du Gers et de la Haute-Garonne
- 🚚 Fromages à la coupe
- 🚚 Produits ménagers

Près de 400 références en boutique !

Contactez TEDDY au **06 42 46 72 98**

//

Et si l'épicerie venait à vous ?

Avec Teddy, c'est possible ! Il se déplace directement devant chez vous pour que vous puissiez faire vos courses simplement, en toute autonomie et sans sortir de chez vous.

contactez le au 0642467298



## Collecte pour la journée Mondiale de la Terre

### Collecte exceptionnelle ABJ

**Mercredi 22 avril,**  
pour la Journée mondiale de la  
terre, venez jardiner avec nous au  
Café Brocante.

### Atelier pour petits et grands.

Profitez-en pour **apporter** vos  
vieux outils de jardinage et de  
bricolage dont ne vous servez  
plus.



Donnez une seconde  
vie aux articles  
de bricolage et jardin !

Avec notre partenaire **Ecomaison**,  
ils seront réparés ou recyclés.  
Tondeuses, marteaux, vieux pots de fleurs, rotofils  
ou encore tronçonneuses.

**Ne les laissez plus trainer : apportez les !**

## Partenariat : Inspire by Caroline

Vos intérieurs à l'heure du **Vintage** !  
Grâce à notre collaboration avec  
**Inspire by Caroline**,  
Faites revivre vos vieux souvenirs  
d'enfance dans vos intérieurs  
modernes !

Apprenez à mélanger avec  
raffinement les objets hétéroclites  
du quotidien chinés avec amour  
dans votre recyclerie préférée.



## Besoin de conseils ?

Caroline vous accompagne dans vos projets d'aménagement afin de  
créer un intérieur qui vous ressemble vraiment.

- **Décoratrice d'intérieur & Architecte d'intérieur**  
(particuliers & professionnels)
- **Tél. :** 06.23.39.07.00
- **Son site :** [<https://www.inspirebycaroline.fr>] ]



## Présentation de Flora 🍀



En service civique, Flora vient de rejoindre nos équipes.

Aujourd'hui laissez nous vous la présenter !

Heureuse détentrice d'un Master en biologie environnemental, elle a toujours été sensible aux enjeux environnementaux et planétaires, persuadée que nous pouvons avancer tous ensemble grâce à la concertation entre les différents acteurs du territoire.

Elle cherchait un premier poste dans ces secteurs un peu atypique, avant de s'envoler pour un voyage Woofing au pays des Caribous, et un beau matin elle est tombée sur Récupalys.

"C'est trop chouette !" dira t-elle !  
(nous avons vu les étoiles dans ses yeux... elle était fichue !)

Malgré la distance (et oui, après Bordeaux, voici une jeune femme qui vient de Grenade !) elle a postulée et PAF ça a matché !  
(les petites étoiles vous dis-je !)

Elle avait déjà mis un doigt dans l'engrenage bien avant d'arriver chez nous. Adepte des recycleries de tout poil, la voilà embarquée dans nos aventures.

Désormais vous pouvez la croiser virevoltant entre deux rayons, vous aidant à décharger votre véhicule aux dons, ou bien admirer le Ping-Pong à la caisse entre elle et notre Reine Astrid, la queen de la punchline.

Et comme si cela ne suffisait pas, elle a entraîné à sa suite Camille !  
apprenti expert en Cycles,  
Venez faire sa connaissance les vendredis encadré par Jesus et Phils pour retaper et restaurer les vieux vélos.



## Pleins Phares sur Anna Choury

Il est proposé à la lecture en ce moment, des livres et des humains  
ou des livres humains ?

Allez donc savoir ...

La grande chance que nous avons à Récupalys est d'être entouré de  
bénévoles **extra-ordinaires** !

*Des poètes, des chanteurs, des écouteurs, des douceurs, des rêveurs.*

**Anna** par exemple qui nous propose de fermer les yeux et de rêver  
notre monde de demain tel que nous en avons envie et non pas tel  
que nous le ressentons actuellement.

Y a t'il un a-venir joyeux plein nos utopies ?

Et si l'avenir des technologies dépendait de notre capacité à rêver ?

Fermez les yeux et imaginez le monde de demain. Comment sera-t-il dans cinquante, cent ans ? Entre guerre mondiale, péril climatique et déploiement incontrôlé de l'intelligence artificielle, le futur nous apparaît difficilement radieux. D'autant plus que toutes les dystopies jamais écrites peinent à rivaliser avec notre actualité... À croire qu'on les a prises pour des modes d'emploi ! Sommes-nous à ce point incapables d'imaginer mieux ?

Ne baissons pas les bras et partons ensemble à la recherche de nos utopies modernes. De la ZAD au solarpunk, réhabilitons l'utopie dans son rôle de levier politique, culturel et social. Car l'utopie n'est pas un luxe ni une fuite hors du réel : elle est une boussole pour orienter nos technologies vers un horizon de justice, de solidarité et d'humanité retrouvée.

**Anna Choury**

est ingénieure mathématicienne,  
membre du conseil d'administration  
de l'INSA Toulouse et membre du comité  
de pilotage « Les Maths en Scène ».

14 €



9 782488 548052

ÉDITIONS  
À  
TERRE  
À  
TERRES

l'aube

Le progrès n'est que  
l'accomplissement des utopies

ANNA CHOURY

l'aube

ANNA CHOURY

# LE PROGRÈS N'EST QUE l'accomplissement des UTOPIES

l'aube

l'aube

ÉDITIONS  
À  
TERRE  
À  
TERRES

Son livre :

**"Le progrès n'est que l'accomplissement des utopies"**,  
est un essai qui explore le rôle de l'utopie dans le progrès  
technologique et social.

**Anna Choury**, ingénieure mathématicienne et féministe,  
critique dans cet ouvrage l'utilisation de l'intelligence artificielle et du  
Big Data pour la surveillance et le profit,  
soulignant les biais algorithmiques qui en découlent.

*Elle est aussi littéraire sans nul doute.*

Il y a des biais tellement injustes, effrayants, naturellement exploités par des sociétés, entreprises ou état qui font lire une partie de ce livre comme un livre de science-fiction mais la fiction ne l'est plus. Elle s'est lentement imposée sans violence ni contrainte hormis celle du progrès ou plutôt de « l'innovation » qui nous soulagerait de bien des maux. La technologie qui devrait nous alléger la vie s'utilise pour la surveillance et le profit. Dans tous les cas, la science-fiction avait parfois écrit avant l'heure ce nouveau monde. Les œuvres se basant sur les utopies ou sur les tendances politiques de leur époque sont poussées à l'extrême. Les écrits de London, Orwell, Huxley ont travaillé les concepts à l'extrême et ils ont imaginé le monde le plus noir possible. Ces dystopies se sont malheureusement révélées prémonitoires.

Je vous laisse lire avec effroi j'imagine quelques exemples qui font se dresser les cheveux sur la tête, ou bien aiguïser franchement nos colères sur les utilisations et les biais algorithmiques. Je vous laisse aussi réfléchir sur l'effet miroir car oui, les modèles d'IA vont reproduire et automatiser les injustices d'une société d'où la création d'asso telle que Diversidays qui œuvre pour accélérer les politiques de diversité et d'inclusion des entreprises de la Tech.

Anna nous propose toutefois de ne pas mettre tout sur le dos de la tech, mais de se dire que le problème est avant tout politique. Il y a tellement de pistes intéressantes que je ne sais quel fil tirer pour vous donner envie de le lire. Où il est question de répression des émotions, de passivité politique, de refoulement qui épuise autant qu'il nous dépolitise.

Il faut peut-être se concentrer sur de nouvelles utopies, tel le Solarpunk, qui cherchent à concilier technologie, écologie et société.

Ce mouvement propose une vision optimiste d'un avenir durable connecté entre humain et nature (environnement, changement climatique, inégalités sociales, discriminations.)

Il cherche à concilier la tech avec l'écologie et la société.

Il y a à écrire un avenir qui ne soit pas aussi noir et ultime. Faire en sorte que ça n'arrive pas, cela ne dépend que de nous...

<https://annachoury.fr/>



## **13 Septembre 2026**

### **Route de la récup**

**♻️ Les inscriptions pour la Route de la Récup 2026 ♻️  
sont officiellement ouvertes !**

Vous êtes artisan, créateur, association, acteur du réemploi, du recyclage, de la réparation, de l'environnement, de la mobilité douce ou du zéro déchet ?

**Cette journée est faite pour vous !**

La Route de la Récup, c'est une journée conviviale et festive autour du réemploi, de la seconde vie des objets, de la consommation responsable et des initiatives locales.

📧 Pour vous inscrire : envoyez un mail à [lo.recupalys@gmail.com](mailto:lo.recupalys@gmail.com)

N'hésitez pas à partager autour de vous !  
On vous attend nombreux pour cette édition 2026 !



© 2020 Recupalys